



UNIDAD 4 · CIENCIAS SOCIALES

Nuestro río

Todos los pueblos que conoces están cerca del agua. Esta unidad sigue a un río, el Aldara, desde la nieve donde nace hasta el mar donde termina. Vas a descubrir dónde nace un río, cómo cambia en su camino hacia abajo y cómo viven junto a él las personas de Fontalba, Molinar y Aldamar.

Vas a aprender

- Cómo un manantial se convierte en arroyo, y un arroyo en río.
- Qué son el curso alto, el curso medio y el curso bajo de un río.
- Cómo usan las personas el agua del río y cómo se cuida.

En esta unidad

A Un río de la montaña al mar

1 Dónde nace un río	4
Del manantial al arroyo	4
2 De la montaña al mar	6

B Las personas y el río

3 Las personas y el río	8
Cuidamos el río	8



El río Aldara, desde su nacimiento hasta el mar. El mapa está en las páginas 6 y 7.

¿Qué sabes de los ríos?

Antes de empezar, piensa en los ríos que has visto. Escribe tus ideas en las líneas. Al final de la unidad vuelve a leerlas y mira qué ha cambiado.

Piensa 1

¿Dónde crees que empieza un río?

Piensa 2

¿Para qué usan las personas un río?

Piensa 3

¿Qué animales y plantas viven en un río o junto a él?

1 Dónde nace un río

Llueve y nieva en las montañas. Parte del agua baja por las laderas y parte se cuela en la tierra. Bajo tierra avanza despacio, hasta que choca con una roca que no puede atravesar. Entonces sale al aire libre. El lugar donde el agua brota de la tierra se llama **manantial**.

Del manantial al arroyo

Un manantial da solo un hilo de agua. El hilo baja por la ladera, se encuentra con otros hilos y entre todos forman un **arroyo**. En una pendiente fuerte, el arroyo corre deprisa. Arrastra guijarros y los deja lisos de tanto rodarlos. Cuando se juntan varios arroyos, forman uno mayor. El río Aldara empieza así, entre la nieve de la sierra Blanca, a 1850 metros sobre el nivel del mar.



Un manantial. El agua ha pasado meses bajo tierra.



Un arroyo, empinado y rápido, con guijarros pulidos.



Una cascada, donde el arroyo cae por un escalón de roca.

Pruébalo

Sostén una esponja mojada sobre una bandeja y apriétala con suavidad. ¿Por dónde sale el agua? Mira cómo gotea y luego corre. Así alimenta un manantial a un arroyo.

¿Sabías que...?

En su nacimiento, el Aldara es un hilo de agua que se puede saltar. Después de 94 kilómetros es tan ancho como largo es un campo de fútbol.

Palabras para aprender

Manantial: lugar donde el agua brota de la tierra.

Arroyo: río pequeño que baja rápido por una pendiente.

Afluente: arroyo o río que desemboca en otro mayor.

Orilla: la tierra que hay a los lados de un río.

Actividades

1. Mira las tres imágenes. ¿Cuál muestra un manantial? ¿Cómo lo sabes?
2. ¿Por qué un arroyo corre más rápido en la montaña que en el valle?
3. ¿Cuál de las cuatro palabras del recuadro puedes ver en las imágenes?

2 De la montaña al mar



El río Aldara mide 94 kilómetros. Nace en la sierra Blanca, cruza un valle y una llanura y llega al mar en Aldamar. Los geógrafos dividen

un río en tres partes. Cada parte se llama **curso** y cada una tiene un aspecto distinto.

Mira el mapa

Sigue el río con el dedo desde el nacimiento hasta el mar. ¿Qué población está más cerca del mar?



Curso alto

La pendiente es fuerte. El agua es fría, clara y rápida, y excava la roca. Aquí está Fontalba.

Curso medio

El valle es más ancho y el río va más despacio. Los agricultores riegan sus campos, y Molinar creció junto a un puente y un molino.

Curso bajo

La tierra es casi llana. El río es ancho y lento, y dibuja grandes curvas. En Aldamar desemboca en el mar.

3 Las personas y el río

Las personas siempre se han instalado cerca de los ríos. Necesitan agua para beber, para lavarse y para cultivar alimentos. Un río también da peces, un camino para las barcas y la fuerza que hace girar una rueda.

Un río solo se mantiene limpio si lo cuidamos. La basura, el aceite y el agua sucia lo enferman, y los peces y las plantas que viven en él lo sufren. Todo lo que cae por un desagüe o por la calle acaba en un río o en el mar.

Cuidamos el río

Cuidamos nuestro río

- Tiramos la basura a la papelera, nunca al agua.
- Gastamos el agua con cuidado y cerramos el grifo.
- Vamos por los caminos y no molestamos a plantas ni animales.
- Ayudamos a limpiar la orilla cuando lo organiza el colegio.



Te toca a ti

1. Dibuja un cartel con tres normas para mantener limpio nuestro río.
2. Pregunta en casa: ¿de dónde viene el agua de tu grifo?

1 · Agua para los campos

En el curso medio, los agricultores abren pequeñas acequias para que el agua del río corra entre los surcos. Sin ella, los tomates y las lechugas no crecerían en verano. Una sola acequia puede llevar agua a muchos kilómetros de distancia.



2 · Molinos

Hace mucho tiempo, el agua al caer movía la rueda del molino de Molinar. La rueda hacía girar las piedras que molían el trigo para hacer harina para todo el valle. Hoy el viejo molino es un pequeño museo.



3 · Deporte y juegos

Ahora el curso bajo, tranquilo, es un lugar para las piraguas. En las mañanas de verano, los niños de Aldamar aprenden a remar con un monitor, y todos llevan chaleco salvavidas.

