



写字练习册·一年级上册

我会写字

我的名字

写字姿势

写字以前



身子坐正, 双脚放平。写字时记住三个“一”: 眼睛离书本一尺, 胸口离桌子一拳, 手指离笔尖一寸。拿笔不要太紧, 一笔一画慢慢写。

基本笔画: 横、竖、撇、点

一	一	一	一							
丨	丨	丨	丨							
丿	丿	丿	丿							
丶	丶	丶	丶							

笔画组成的字

十	十	十	十							
八	八	八	八							
人	人	人	人							
入	入	入	入							

第一课

一 二 三

一 二 三



写“一、二、三”的时候，横要平。上面的横短一点，下面的横长一点。写“十、土、王”，先横后竖。

写一写

一	一	一	一								
二	二	二	二								
三	三	三	三								
十	十	十	十								

写一写

土	土	土	土								
王	王	王	王								
五	五	五	五								
六	六	六	六								

记一记

笔顺规则：先横后竖，从上到下。

日月

日月山水



很久以前,人们照着太阳、月亮、高山和流水的样子造了字。看看图,再看看字,它们像不像?

写一写

日	日	日	日								
月	月	月	月								
山	山	山	山								
水	水	水	水								

写一写

火	火	火	火								
木	木	木	木								
田	田	田	田								
口	口	口	口								

记一记

笔顺规则:先外后内再封口,像“日”和“口”。

第三课

木林

木林森



一个“木”是一棵树,两个“木”是“林”,三个“木”是“森”。“木”在左边时,最后一笔捺变成点,叫木字旁。

写一写

木	木	木	木								
林	林	林	林								
森	森	森	森								
树	树	树	树								

写一写

大	大	大	大								
天	天	天	天								
小	小	小	小								
少	少	少	少								

记一记

笔顺规则:先撇后捺,像“人、大、天”。

第四课

b p

拼音 b p m f



汉语拼音帮我们读准字音。拼音写在四线三格里：**b、p、m、f** 都占中格，**b** 的竖要顶到上格，**p** 的竖要伸到下格。

写一写

b p b p b p b p b p b p

b p b p b p b p b p

b p

写一写

m f m f m f m f m f m f

m f m f m f m f m f

m f

读一读：bà ba 爸爸 mā ma 妈妈 pó po 婆婆 fó 佛

记一记

右下半圆 **b b b**, 右上半圆 **p p p**。

ā á

第五课

四个声调



普通话有四个声调。声调符号标在韵母上：一声平，二声扬，三声拐弯，四声降。

写一写

mā má mā má mā má mā má mā má mā má

mā má mā má mā má mā má mā má

mā má

写一写

mǎ mà mǎ mà mǎ mà mǎ mà mǎ mà mǎ mà

mǎ mà mǎ mà mǎ mà mǎ mà mǎ mà

mǎ mà

读一读：mā 妈 má 麻 mǎ 马 mà 骂

记一记

妈妈 mā ma 骑马 qí mǎ, 马慢 mǎ màn, 妈妈骂马 mā ma mà mǎ。

我你

我和你



“我、你、他”都是说人的字。“你”和“他”左边是单人旁,写得窄一些,给右边留出地方。

写一写

我	我	我	我								
你	你	你	你								
他	他	他	他								
们	们	们	们								

写一写

爸	爸	爸	爸								
妈	妈	妈	妈								
好	好	好	好								
家	家	家	家								

记一记

左右结构的字,左窄右宽,两边要靠紧。

鱼鸟

小动物



“鱼、鸟、马、牛”也是照着动物的样子造的字。“猫”和“狗”的左边是反犬旁，三笔写成：撇、弯钩、撇。

写一写

鱼	鱼	鱼	鱼								
鸟	鸟	鸟	鸟								
马	马	马	马								
牛	牛	牛	牛								

写一写

羊	羊	羊	羊								
虫	虫	虫	虫								
猫	猫	猫	猫								
狗	狗	狗	狗								

记一记

笔顺规则：先中间后两边，像“小”和“水”。

字

看图写词

我的第一本字典



读一读, 在横线上把词语抄一遍。



太阳



月亮



小猫



小鱼



房子



小船



小鸭



钥匙



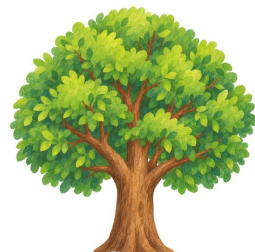
鞋子



苹果



蜜蜂



大树

句

第八课

抄写句子



一句话写完,要加上句号“。”。每个字占一个格,标点也占一个格。

抄一抄

我	爱	写	字	。							
我	爱	写	字	。							

抄一抄

小	鸟	在	唱	歌	。						
小	鸟	在	唱	歌	。						

抄一抄

月	亮	出	来	了	。						
月	亮	出	来	了	。						



我会写字了！

你学会了基本笔画和笔顺规则,写了日、月、山、水,还认识了拼音和四个声调。

姓名

日期
